

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Управление образования администрации
Сергиево-Посадского городского округа Московской области
**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №1»**

РАССМОТРЕНО
На заседании ШМО
«Учителей математики,
информатики и физики»
24.08.2023

СОГЛАСОВАНО
Руководитель ШМО «Учителей
начальных классов»
Шарова С.А.

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ «Средняя
общеобразовательная школа
№1»
Егорова С.В.
Приказ № 69-0 от 24.08.2023

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

курса внеурочной деятельности

«Спортивные подвижные игры»

для обучающихся 1-4 классов

Сергиев Посад 2023

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Спортивные подвижные игры» на уровне начального общего образования составлена на основе Требований к результатам освоения программы начального общего образования Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (далее – ФГОС НОО), Федеральной образовательной программы начального общего образования (далее – ФОП НОО), Примерной рабочей программы по учебному предмету «Физическая культура», а также ориентирована на целевые приоритеты духовно-нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся, сформулированные в рабочей программе воспитания.

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «СПОРТИВНЫЕ ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ»

Современное, быстро развивающееся образование, предъявляет высокие требования к обучающимся и их здоровью. Тем самым, обязывая образовательное учреждение создавать условия, способствующие сохранению и укреплению здоровья, формированию ценностного отношения обучающихся к собственному здоровью и здоровью окружающих. При этом здоровье рассматривается как сложный, многоуровневый феномен, включающий в себя физиологический, психологический и социальный аспекты. Именно образовательное учреждение призвано вооружить ребенка индивидуальными способами ведения здорового образа жизни, нивелируя негативное воздействие социального окружения.

Для удовлетворения биологической потребности в движении в учебном плане МБОУ «Лицей №24» предусмотрено 3 часа учебных занятий физической культурой в неделю (2 часа в урочной и 1 час во внеурочной форме).

Секция «Спортивные подвижные игры»

Форма организации: спортивная студия: учебный курс физической культуры

Направление внеурочной деятельности: спортивно – оздоровительное

ЦЕЛИ ИЗУЧЕНИЯ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «СПОРТИВНЫЕ ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ»

Цель: физическое развитие школьника, углубление знаний об организации жизни и деятельности с учетом соблюдения правил здорового безопасного образа жизни.

Задачи:

- сформировать у детей необходимые знания, умения и навыки по здоровому образу жизни;
- формировать у детей мотивационную сферу гигиенического поведения, безопасной жизни, физического воспитания;
- обеспечить физическое и психическое саморазвитие;
- научить использовать полученные знания в повседневной жизни;
- добиться потребности выполнения элементарных правил здоровья-сбережения.

МЕСТО КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «СПОРТИВНЫЕ ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ» В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ

Согласно учебному плану на изучение программы курса «Спортивные подвижные игры» в 1 классе отводится 34 часа (1 час в неделю), 2-4 классы -34 часа (1 час в неделю)

Форма организации образовательной деятельности – кружок.

СОДЕРЖАНИЕ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «СПОРТИВНЫЕ ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ»

1 класс

Техника безопасности во время занятия спортом. Цели и задачи курса.

Профилактика плоскостопия. Ходьба на носках, пятках. Подвижная игра «Узкий, широкий мостик»

Техника бега с низкого старта. Челночный бег. Подвижная игра «Штандер-мандер».

Техника бега с высокого старта. Спортивная эстафета. Игра «Вышибала».

Прыжки на одной, двух ногах. Прыжки со скакалкой. Игра «Весёлые зайчата».

Прыжки в длину с места. Игра «Кто дальше прыгнет?».

Прыжки в высоту с места. Игра «Кто выше прыгнет?».

Спортивные эстафеты с элементами прыжков. Игра «Кенгурята».

Броски мяча из-за головы. Игра «Поймай мяч».

Упражнения с волейбольным мячом. Игра «Весёлый мяч».

Броски мяча в баскетбольную корзину. Игра «Меткий стрелок».

Броски мяча через волейбольную сетку. Игра «Перебрось мяч».

Правила игры в пионербол.

Отработка ползания по -пластунски. Игра «Разведчики».

Отработка лазания по гимнастической стенке. Игра «Обезьянки и охотники».

Упражнения в виси на шведской стенке. Игра «Паучки».

Спортивная эстафета с элементами ползания и лазания. Игры «Волк и зайцы», «Добрые жуки».

Ходьба по скамейке. Игра «Выше ноги от земли».

Прыжки на одной ноге. Игра «Болото».

Гимнастические упражнения на равновесие. Игра «Змейка».

Игровое занятие.

Строевые упражнения, построения и перестроения. Игра «Перестановка».

Игры с быстрым нахождением своего места «Птицы на гнёзда!», «Переезд».Игра-поиск «Что изменилось?».

Игры со сменой позиций. Игры «Что изменилось?», «Охотники и утки».

Спортивная эстафета.

Упражнения в виси на гимнастической стенке. Игра «Выше ноги от земли».

Гимнастические упражнения. Группировка, кувырок вперёд. Игра «Медвежата».

Упражнения с гимнастической палкой. Игра «Салки»

Упражнения с мячами. Игра «Вышибала»

Игра «Пионербол»

2 класс

Техника безопасности во время занятия спортом. Цели и задачи курса.

Строевые упражнения. Повороты на месте. Подвижная игра «Обезьяны и охотники»

Техника бега с высокого, низкого старта. Спортивная эстафета. Игра «Попробуй догони».

Челночный бег. Подвижная игра «Вышибалы».

Прыжки на одной, двух ногах. Игра «Воробьишки».

Техника прыжков в длину с места. Игра «Кто дальше прыгнет?».

Прыжки в высоту с места. Игра «Кто выше прыгнет?».

Спортивные эстафеты с элементами прыжков. Игра «Лягушата».

Ведение мяча одной, двумя руками. Игра «Прыгающий мяч».

Упражнения с волейбольными, баскетбольными мячами. Игра «Весёлый мяч».

Броски мяча в баскетбольную корзину. Игра «Меткий стрелок».

Броски мяча через волейбольную сетку. Игра «Перебрось мяч».

Правила игры в пионербол. Переходы. Приём мяча снизу.

Отработка лазания по гимнастической стенке. Игра «Обезьянки и охотники».

Отработка ползания по-пластунски. Игра «Разведчики».

Упражнения в вися на шведской стенке. Игра-эстафета «Паучки».

Спортивная эстафета с элементами ползания и лазания. Игры «Волк и зайцы», «Добрые жуки».

Прыжки, упражнения на одной ноге. Игра «Болото».

Гимнастические упражнения на равновесие. Игра «Змейка».

Ходьба по скамейке. Игра «Выше ноги от земли».

Игровое занятие.

Строевые упражнения, построения и перестроения. Игра «Перестановка».

Правила игры «Пионербол». Броски мяча через сетку.

Игры с быстрым нахождением своего места «Птицы на гнёзда!», «Переезд». Игра «Пионербол».

Игры со сменой позиций. Игры «Что изменилось?», «Охотники и утки». Игра «Пионербол».

Спортивная эстафета». Игра «Пионербол».

Упражнения в вися на гимнастической стенке. Игра «Выше ноги от земли».

Гимнастические упражнения. Группировка, кувырок вперёд. Игра «Медвежата».

Упражнения с гимнастической палкой. Игра «Салки»-

Упражнения с мячами. Игра «Вышибала».

Игра «Пионербол»

3- 4 классы

Техника безопасности во время занятия спортом. Цели и задачи курса.

Профилактика плоскостопия. Ходьба на носках, пятках. Игра в пионербол.

Техника бега с низкого старта. Челночный бег. Подвижная игра. Игра в пионербол.

Техника бега с высокого старта. Спортивная эстафета. Игра «Вышибала». Игра в пионербол.

Прыжки на одной, двух ногах. Прыжки со скакалкой. Игра в пионербол.

Прыжки в длину с места. Игра в пионербол.

Прыжки в высоту с места. Игра в пионербол.

Спортивные эстафеты с элементами прыжков. Игра в пионербол.

Броски мяча из-за головы. Игра в пионербол.

Упражнения с волейбольным мячом. Игра в пионербол.

Броски мяча в баскетбольную корзину Игра в пионербол.
Броски мяча через волейбольную сетку. Игра в пионербол.
Правила игры в пионербол. Игра в пионербол.
Отработка ползания по -пластунски. Игра в пионербол.
Отработка лазания по гимнастической стенке Игра в пионербол.
Упражнения в вися на шведской стенке. Игра в пионербол.
Спортивная эстафета с элементами ползания и лазания. Игра в пионербол.
Игра в пионербол.
Прыжки на одной ноге. Игра в пионербол.
Гимнастические упражнения на равновесие. Игра в пионербол.
Игра в пионербол.
Строевые упражнения, построения и перестроения. Игра в пионербол.
Спортивная эстафета.
Упражнения в вися на гимнастической стенке. Игра в пионербол.
Гимнастические упражнения. Группировка, кувырок вперёд. Игра в пионербол.
Упражнения с гимнастической палкой. Игра в пионербол.
Упражнения с мячами. Игра «Вышибала». Игра в пионербол.
Игра в пионербол

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «СПОРТИВНЫЕ ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ»

Рабочая программа направлена на достижение планируемых результатов освоения курса внеурочной деятельности на уровне начального общего образования.

Личностные результаты

Программа призвана обеспечить достижение обучающимися личностных результатов в области патриотического, гражданского, духовно-нравственного и физического воспитания

Гражданско-патриотического воспитания:

- становление ценностного отношения к своей Родине - России;
- уважение к своему и другим народам;

- первоначальные представления о человеке как члене общества, о правах и ответственности, уважении и достоинстве человека, о нравственно-этических нормах поведения и правилах межличностных отношений.

Духовно-нравственного воспитания:

- признание индивидуальности каждого человека;
- проявление сопереживания, уважения и доброжелательности;

Физическое воспитание

- соблюдение правил здорового и безопасного (для себя и других людей) образа жизни в окружающей среде
- бережное отношение к физическому и психическому здоровью и соблюдение правил гигиены

Метапредметные результаты

Универсальные учебные познавательные действия согласно ФГОС НОО предполагает формирование и оценку у обучающихся следующих групп умений:

- устанавливать причинно-следственные связи в ситуациях, поддающихся непосредственному наблюдению или знакомых по опыту, делать выводы;
- с помощью педагогического работника формулировать цель, планировать изменения объекта, ситуации;
- сравнивать несколько вариантов решения задачи, выбирать наиболее подходящий (на основе предложенных критериев);
- формулировать выводы
- прогнозировать возможное развитие процессов, событий и их последствия в аналогичных или сходных ситуациях;
- выбирать источник получения информации;
- распознавать достоверную и недостоверную информацию самостоятельно или на основании предложенного педагогическим работником способа её проверки;

Овладение универсальными учебными коммуникативными действиями согласно ФГОС НОО предполагает формирование и оценку у обучающихся следующих групп умений:

1) общение:

- воспринимать и формулировать суждения, выражать эмоции в соответствии с целями и условиями общения в знакомой среде;
- проявлять уважительное отношение к собеседнику, соблюдать правила ведения диалога и дискуссии;
- признавать возможность существования разных точек зрения;
- корректно и аргументированно высказывать своё мнение;
- строить речевое высказывание в соответствии с поставленной задачей;
- создавать устные и письменные тексты (описание, рассуждение, повествование);
- готовить небольшие публичные выступления;
- подбирать иллюстративный материал (рисунки, фото, плакаты) к тексту выступления;

2) совместная деятельность:

- формулировать краткосрочные и долгосрочные цели (индивидуальные с учётом участия в коллективных задачах) в стандартной (типовой) ситуации на основе предложенного формата планирования, распределения промежуточных шагов и сроков;
- принимать цель совместной деятельности, коллективно строить действия по её достижению: распределять роли, договариваться, обсуждать процесс и результат совместной работы;
- проявлять готовность руководить, выполнять поручения, подчиняться;
- ответственно выполнять свою часть работы;
- оценивать свой вклад в общий результат;
- выполнять совместные проектные задания с опорой на предложенные образцы.

Овладение универсальными учебными регулятивными действиями согласно ФГОС НОО предполагает формирование и оценку у обучающихся следующих групп умений:

- планировать действия по решению учебной задачи для получения результата;
- выстраивать последовательность выбранных действий;
- устанавливать причины успеха/неудач в учебной деятельности;

Предметными результатами освоения учащимися содержания программы по курсу являются следующие умения:

- представлять игры как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека;
- оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении учебных заданий, доброжелательно и уважительно объяснять ошибки и способы их устранения;
- организовывать и проводить со сверстниками подвижные игры и элементы соревнований, осуществлять их объективное судейство;
- бережно обращаться с инвентарём и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности к местам проведения;
- организовывать и проводить игры с разной целевой направленностью
- взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований;
- в доступной форме объяснять правила (технику) выполнения двигательных действий, анализировать и находить ошибки, эффективно их исправлять;
- находить отличительные особенности в выполнении двигательного действия разными учениками, выделять отличительные признаки и элементы;
- выполнять технические действия из базовых видов спорта, применять их в игровой и соревновательной деятельности;

- применять жизненно важные двигательные навыки и умения различными способами, в различных изменяющихся, вариативных условиях.
- организовывать со сверстниками подвижные игры и элементы соревнований;
- бережно обращаться с инвентарём и оборудованием, соблюдать правила техники безопасности;
- выполнять жизненно важные двигательные навыки и умения различными способами в вариативных условиях.

1 класс

К концу обучения в первом классе обучающиеся научатся:

- приводить примеры основных дневных дел и их распределение в индивидуальном режиме дня;
- соблюдать правила поведения
- выполнять упражнения утренней зарядки и физкультминуток;
- анализировать причины нарушения осанки и демонстрировать упражнения по профилактике её нарушения;
- выполнять ходьбу и бег с равномерной и изменяющейся скоростью передвижения, выполнять упражнения суставной гимнастики
- играть в подвижные игры с общеразвивающей направленностью

2 класс

К концу обучения во втором классе обучающиеся научатся:

- приводить примеры основных дневных дел и их распределение в индивидуальном режиме дня;
- знать правила здорового питания
- соблюдать правила поведения
- анализировать причины нарушения осанки и демонстрировать упражнения по профилактике её нарушения;
- выполнять ходьбу и бег с равномерной и изменяющейся скоростью передвижения, выполнять упражнения суставной гимнастики
- играть в подвижные игры с общеразвивающей направленностью
- выполнять упражнения на развитие физических качеств

3 класс

К концу обучения в третьем классе обучающиеся научатся:

- приводить примеры основных дневных дел и их распределение в индивидуальном режиме дня;
- соблюдать правила поведения
- выполнять упражнения утренней зарядки и физкультминуток;
- анализировать причины нарушения осанки и демонстрировать упражнения по профилактике её нарушения;
- выполнять ходьбу и бег с равномерной и изменяющейся скоростью передвижения, выполнять упражнения суставной гимнастики
- играть в подвижные игры с общеразвивающей направленностью

4 класс

К концу обучения в четвёртом классе обучающиеся научатся:

- приводить примеры основных дневных дел и их распределение в индивидуальном режиме дня;
- соблюдать правила поведения
- выполнять упражнения утренней зарядки и физкультминуток;
- анализировать причины нарушения осанки и демонстрировать упражнения по профилактике её нарушения;
- выполнять ходьбу и бег с равномерной и изменяющейся скоростью передвижения, выполнять упражнения суставной гимнастики
- играть в подвижные игры с общеразвивающей направленностью

Формы внеурочной деятельности (формы проведения занятий) в соответствии с данной программой следующие:

- соревнования;
- подвижные и спортивные игры.
- Эстафеты
- «Веселые старты»

Тематическое планирование курса внеурочной деятельности 1 класс

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов всего	Формы внеурочной деятельности	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
1.	Вводное теоретическое занятие	1	<ul style="list-style-type: none"> • соревнования; • подвижные и спортивные игры. • Эстафеты • «Веселые старты» • Эстафета с мячами, • Скакалками. • Развитие Скоростно-силовых способностей 	https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2013/03/18/instruktsiya-dlya-uchashchikhsya-po-meram-bezopasnosti
2	Игры, упражнения с элементами ходьбы и бега	3		https://nsportal.ru/detskiy-sad/zdorovyy-obraz-zhizni/2021/10/20/kartoteka-podvizhnih-igr-s-hodbov-i-begom-dlya-detey
3	Игры, упражнения с элементами прыжков	4		https://nsportal.ru/detskiy-sad/zdorovyy-obraz-zhizni/2020/06/26/podvizhnve-igrv-s-prvzhkami
4	Игры, упражнения с мячом	5		https://nsportal.ru/detskiy-sad/fizkultura/2022/02/18/igrv-i-uprazhneniya-s-myachom
5	Ползание и лазание	4		https://infourok.ru/tehnika-lazanva-vidi-lazanva-metodika-obucheniva-3362418.html
6	Игры, упражнения развивающие равновесие	4		https://nsportal.ru/detskiy-sad/fizkultura/2019/07/01/igrv-i-uprazhneniya-v-ravnovesii
7	Игры, упражнения развивающие ориентирование. Игра в «Пионербол»	5		https://multiurok.ru/files/igrv-i-uprazhneniia-na-orientirovku-v-prostranstve.html
8	Гимнастические упражнения. Игры с элементами гимнастики	4		https://multiurok.ru/files/podvizhnyie-ighry-s-eliementami-ghimnastiki.html
9	Игры на свежем воздухе	3		https://www.pravmir.ru/60-igr-na-svezhem-vozdue/
	Общее количество часов по программе	34		

Тематическое планирование курса внеурочной деятельности 2 класс

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов всего	Формы внеурочной деятельности	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
1.	Вводное теоретическое занятие	1	<ul style="list-style-type: none"> • соревнования; • подвижные и спортивные игры. • Эстафеты • «Веселые старты» • Эстафета с мячами, • Скакалками. • Развитие Скоростно-силовых способностей 	https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2013/03/18/instruktsiya-dlva-uchashchikhsya-po-meram-bezopasnosti
2	Игры, упражнения с элементами ходьбы и бега	3		https://nsportal.ru/detskiy-sad/zdorovyy-obraz-zhizni/2021/10/20/kartoteka-podvizhnyh-igr-s-hodboy-i-begom-dlva-detey
3	Игры, упражнения с элементами прыжков	4		https://nsportal.ru/detskiy-sad/zdorovyy-obraz-zhizni/2020/06/26/podvizhnye-igr-s-prvzhkami
4	Игры, упражнения с мячом	5		https://nsportal.ru/detskiy-sad/fizkultura/2022/02/18/igrv-i-uprazhneniya-s-mvachom
5	Ползание и лазание	4		https://infourok.ru/tehnika-lazanva-vidi-lazanva-metodika-obucheniva-3362418.html
6	Игры, упражнения развивающие равновесие	4		https://nsportal.ru/detskiy-sad/fizkultura/2019/07/01/igrv-i-uprazhneniya-v-ravnovesii
7	Игры, упражнения развивающие ориентирование. Игра в «Пионербол»	5		https://multiurok.ru/files/igrv-i-uprazhneniya-na-orientirovku-v-prostranstve.html
8	Гимнастические упражнения. Игры с элементами гимнастики	4		https://multiurok.ru/files/podvizhnye-ighry-s-eliementami-ghimnastiki.html
9	Игры на свежем воздухе	3		https://www.pravmir.ru/60-igr-na-svezhem-vozduhe/
	Общее количество часов по программе	34		

Тематическое планирование курса внеурочной деятельности 3 класс

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов всего	Формы внеурочной деятельности	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
1.	Вводное теоретическое занятие.	1	<ul style="list-style-type: none"> • соревнования; • подвижные и спортивные игры. • Эстафеты • «Веселые старты» • Эстафета с мячами, • Скакалками. • Развитие Скоростно-силовых способностей • Игры в Пионербол 	https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2013/03/18/instruktsiya-dlya-uchashchikhsya-po-meram-bezopasnosti
2	Игры, упражнения с элементами ходьбы и бега. Правила игры в пионербол.	3		https://nsportal.ru/detskiy-sad/zdoroviy-obraz-zhizni/2021/10/20/kartoteka-podvizhnih-igr-s-hodbov-i-begom-dlya-detey
3	Игры, упражнения с элементами прыжков. Игра в пионербол.	4		https://nsportal.ru/detskiy-sad/zdoroviy-obraz-zhizni/2020/06/26/podvizhnye-igr-s-prvzhkami
4	Игры, упражнения с мячом. Игра в пионербол.	5		https://nsportal.ru/detskiy-sad/fizkultura/2022/02/18/igr-i-uprazhneniya-s-mvachom
5	Ползание и лазание. Игра в пионербол.	4		https://infourok.ru/tehnika-lazanva-vidi-lazanva-metodika-obucheniva-3362418.html
6	Игры, упражнения развивающие равновесие. Игра в пионербол.	4		https://nsportal.ru/detskiy-sad/fizkultura/2019/07/01/igr-i-uprazhneniya-v-ravnesii
7	Игры, упражнения развивающие ориентирование. Игра в пионербол.	5		https://multiurok.ru/files/igr-i-uprazhneniya-na-orientirovku-v-prostranstve.html
8	Гимнастические упражнения. Игры с элементами гимнастики. Игра в пионербол.	4		https://multiurok.ru/files/podvizhnye-igr-s-eliementami-ghimnastiki.html
9	Игры на свежем воздухе. Игра в пионербол.	5		https://www.pravmir.ru/60-igr-na-svezhem-vozdue/
	Общее количество часов по программе	34		

Тематическое планирование курса внеурочной деятельности 4 класс

№	Наименование разделов и тем программы	Количество часов всего	Формы внеурочной деятельности	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
---	---------------------------------------	------------------------	-------------------------------	--

п/п				
1.	Вводное теоретическое занятие.	1	<ul style="list-style-type: none"> • соревнования; • подвижные и спортивные игры. • Эстафеты • «Веселые старты» • Эстафета с мячами, • Скакалками. • Развитие Скоростно-силовых способностей • Игры в Пионербол 	https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2013/03/18/instruktsiya-dlya-uchashchikhsya-po-meram-bezopasnosti
2	Игры, упражнения с элементами ходьбы и бега. Правила игры в пионербол.	3		https://nsportal.ru/detskiy-sad/zdorovyy-obraz-zhizni/2021/10/20/kartoteka-podviznyh-igr-s-hodboy-i-begom-dlya-detev
3	Игры, упражнения с элементами прыжков. Игра в пионербол.	4		https://nsportal.ru/detskiy-sad/zdorovyy-obraz-zhizni/2020/06/26/podvizhnye-igr-s-pryzhkami
4	Игры, упражнения с мячом. Игра в пионербол.	5		https://nsportal.ru/detskiy-sad/fizkultura/2022/02/18/igrv-i-uprazhneniya-s-mvachom
5	Ползание и лазание. Игра в пионербол.	4		https://infourok.ru/tehnika-lazanya-vidi-lazanya-metodika-obucheniya-3362418.html
6	Игры, упражнения развивающие равновесие. Игра в пионербол.	4		https://nsportal.ru/detskiy-sad/fizkultura/2019/07/01/igrv-i-uprazhneniya-v-ravnesii
7	Игры, упражнения развивающие ориентирование. Игра в пионербол.	5		https://multiurok.ru/files/igrv-i-uprazhneniya-na-orientirovku-v-prostranstve.html
8	Гимнастические упражнения. Игры с элементами гимнастики. Игра в пионербол.	4		https://multiurok.ru/files/podvizhnye-igrv-s-eliementami-ghimnastiki.html
9	Игры на свежем воздухе. Игра в пионербол.	3		https://www.pravmir.ru/60-igr-na-svezhem-vozdue/
	Общее количество часов по программе	34		

